

# 關照您

## 心理支援計劃 2.0

照顧家人並不容易，你是很重要，再忙也要好好關顧自己的身心呀！

本計劃是為基層照顧者提供心理支援服務及個案跟進。

- 家庭入息中位數以下的申請者優先
- 從未使用相關支援服務的照顧者優先

每名成功申請人可獲得最少6節的輔導心理治療費用資助，亦可參與不同主題的實體或線上活動、網上學習平台。

對象：

**照顧者\***

(持有香港身份證並居住在香港的照顧者)

**年長身體  
機能衰退照顧者**

**殘疾人士  
照顧者**

**有特殊學習需要  
學童照顧者**

**長期病患照顧者**

**查詢/申請熱線：**  
(2025年5月6日開始接聽)

**3413 1604**

**浸信會愛羣社會服務處**  
(輔導服務面談地點：灣仔 / 砲台山)

熱線服務時間：  
星期二至六 上午9時至下午6時  
(公眾假期除外)

**3583 1196**

**香港心理衛生會**  
(輔導服務面談地點：佐敦)

熱線服務時間：  
星期一至五 上午9時至下午5時  
(公眾假期除外)

**計劃時期**

2025年5月1日至2027年4月30日  
(額滿即止)

營運機構：

 浸信會愛羣社會服務處  
BAPTIST KWUN SOCIAL SERVICE

 香港心理衛生會  
The Mental Health Association of Hong Kong

支持：

 嘉里集團郭氏基金會  
KERRY GROUP KUOK FOUNDATION